

## Descrizione evento

La manifestazione si compone di 2 percorsi a cui sarà possibile partecipare singolarmente o in combinata



- **Sirio 400 m Open** partenza ore 10:30

Con partenza dallo Chalet Moia il primo tratto (circa 200 m) è in direzione sud-ovest, verso la prima boa piccola (5) che deve essere doppiata con inversione di direzione e rientro verso lo Chalet Moia



# Sirio Special Swimming #2



## Descrizione evento

- **Sirio 800 m Special**                      **partenza ore 11:00**

Con partenza dallo Chalet Moia il primo tratto (circa 200 m) è in direzione sud-ovest, verso la prima boa piccola (5) che deve essere doppiata per procedere a nord verso la boa grande (6). Il terzo tratto è verso est dopo aver doppiato la boa grande (6). Il quarto è verso lo Chalet Moia dopo aver doppiato la boa piccola (7).

- **Sirio 1600 m Special**                      **partenza ore 11:00**

Il percorso prevede due giri del precedente.

- **Sirio 1.500 m Open**                      **partenza ore 11:45**

Con partenza dallo Chalet Moia il primo tratto è in direzione sud-ovest, verso la boa grande (2) davanti ai Canottieri Sirio. Doppiata la boa grande (2) la direzione è verso nord fino a doppiare la boa grande (3). Si procede verso est fino a doppiare la boa grande (4) per poi nuotare verso sud fino allo Chalet Moia.

- **Sirio 3.000 m Open**                      **partenza ore 13:00**

Il percorso prevede due giri del precedente.

- **Per tutte le percorrenze:**

è consentito nuotare in qualsiasi stile di nuoto ma non è ammesso l'uso di pinne, pull buoy, boccagli, palette, guanti palmati. Sono consentiti l'uso della muta e di costumi gommati.

L'età minima per partecipare, con il consenso scritto e la sottoscrizione dell'apposito modulo, fornito dall'organizzazione, da parte del genitore (o da chi ne fa le veci), è di anni 12. Non vi è età massima per poter partecipare.

Ogni nuotatore dovrà dimostrare idoneità (tramite certificato) a poter svolgere la nuotata. Per Sirio 1500 sarà necessario certificato medico sportivo, per Sirio 3000 sarà necessario certificato medico agonistico.



# Sirio Special Swimming #2



## Regolamento

1. L'evento è organizzato da ASD Corona Ferrea Nuoto e ASD SpecialMente.
2. La manifestazione ha carattere non competitivo, ma verrà comunque rilevato il tempo di percorrenza di ogni singolo partecipante per determinare una classifica al fine della partecipazione alle classifiche di giornata.
3. La compilazione del modulo d'iscrizione e la sottoscrizione delle indicazioni in merito a: stato di buona salute, capacità natatorie, scarico di responsabilità, dati personali, quota di iscrizione e firma, è obbligatoria. L'iscrizione si può effettuare tramite l'apposito modulo.
4. L'accettazione finale dell'iscrizione è a discrezione insindacabile dell'Organizzazione ed è da considerarsi confermata solo con la pubblicazione del proprio nominativo sulla starting list pubblicata sul sito [www.coronaferreanuoto.it/eventi](http://www.coronaferreanuoto.it/eventi) dopo la chiusura delle iscrizioni
5. È obbligatorio il certificato medico in corso di validità:

Sirio 1500 – distanza 1.500 metri	NON AGONISTICO
Sirio 3000 – distanza 3.000 metri	AGONISTICO
6. Al nuotatore oltre l'uso di cuffia e di occhialini, consigliamo l'utilizzo della muta anche se facoltativa. Sono ammessi inoltre costumi, mutini, smanicati, costumoni.
7. È a totale discrezione dell'organizzazione imporre l'obbligo a tutti gli atleti dell'utilizzo della muta o meno in relazione alla temperatura dell'acqua. Sono da considerarsi temperature che necessitano una valutazione da parte dell'Organizzazione quelle sotto i 18° e quelle sopra i 24°.
8. Il personale dell'organizzazione controllerà il corretto svolgimento della nuotata. I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori o dei medici. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.



# Sirio Special Swimming #2



9. Per ragioni organizzative e di sicurezza, la nuotata sarà limitata a 150 nuotatori. Ogni nuotatore dovrà avere una boa di segnalazione propria o fornita dall'organizzazione (a pagamento). E' vietato nuotare senza boa.
10. Età minima di partecipazione: 12 anni
11. Per i partecipanti "minori" (sotto i 18 anni compiuti) è fatto obbligo il consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà) specificando il numero e il tipo di un documento di riconoscimento del genitore a mezzo copia dello stesso.
12. L'organizzazione si riserva di confermare la manifestazione 48 ore prima, dopo aver verificato le condizioni metereologiche. Se la manifestazione dovesse essere annullata le quote non verranno restituite ma trattenute e considerate quota di iscrizione per l'edizione successiva.
13. L'organizzazione si riserva di sospendere o modificare la manifestazione a proprio insindacabile giudizio per motivi o condizioni che non possano garantire condizioni di sicurezza. In caso di mancato svolgimento per improvvise pessime condizioni atmosferiche, di interruzione della nuotata o per altre gravi cause, l'importo versato quale quota d'iscrizione non sarà restituito.
14. Tempi massimo di percorrenza

Sirio 400 – distanza 400 metri	h 0:30
Sirio 800 – distanza 800 metri	h 0:30
Sirio 1500 – distanza 1.500 metri	h 1:00
Sirio 3000 – distanza 3.000 metri	h 2:00
15. Le iscrizioni si chiuderanno il giorno della manifestazione prima dell'inizio del briefing o al raggiungimento di 150 partecipanti. L'organizzazione può riservarsi di squalificare i partecipanti qualora assumessero comportamenti antisportivi.
16. Il percorso è esplicitato nel dettaglio di ogni tratta
17. Il cronometraggio sarà eseguito manualmente da cronometrista abilitato.
18. Saranno premiati gli atleti classificati nei primi tre posti di ogni gara con la suddivisione tra maschi e femmine



# Sirio Special Swimming #2



## Consigli utili per i partecipanti

1. Prepararsi adeguatamente in piscina o provando il nuoto in acque libere per almeno 60/70 min.
2. Fare una colazione leggera, ricca di zuccheri e povera di grassi; non bere alcolici prima della gara.
3. Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio.
4. La boa va legata in vita e tenuto ad una distanza di circa 1 metro dal corpo, evitando di usare il pallone come salvagente, poiché aumenta l'attrito con l'acqua ed impedisce l'avanzamento.
5. In caso di affanno eccessivo, fermarsi e riprendere fiato utilizzando il pallone come sostegno.
6. Eventuale richiesta di soccorso in acqua, rivolta ai mezzi di servizio più vicini, va eseguita mantenendo un braccio teso in alto e utilizzando la boa di segnalazione per sostenersi.
7. Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti o perdite di oggetti preziosi, borsellini, orologi, vestiti etc. contenuti nei sacchi gara che verranno consegnati per la custodia durante lo svolgimento della gara.

Quote di partecipazione singole tratte:

Sirio 400 m Open	10 euro
Sirio 800 m Special	
Sirio 1600 m Special	
Sirio 1.500 m Open	20 euro
Sirio 3.000 m Open	25 euro
Sirio 1.500 m + 3.000 m Open	35 euro

La quota di partecipazione si potrà pagare tramite Bonifico Bancario alle coordinate:

**IBAN IT 98 F 05216 20401 000000005487**



# Sirio Special Swimming #2



## Informativa sul trattamento dei dati (GDPR)

La presente informativa descrive il trattamento dati personali per la manifestazione Sirio Special Swimming #2.

L'informativa è conforme con quanto disposto dal GDPR 2016/679.

### Informazioni sul Titolare del trattamento

Il Titolare del Trattamento è Corona Ferrea Nuoto ASD – C.F. 94641460152

Sede legale: Via Correggio Allegri n° 90, MONZA (MB)– Tel +39 3332869104

### Natura e tipo di dati raccolti

- Identificazione degli iscritti;
- certificato medico per verificare l'idoneità a partecipare alla gara;
- la pubblicazione sul sito delle classifiche sportive;
- le comunicazioni agli interessati sulla manifestazione a cui sono iscritti e sulle iniziative della nostra manifestazione, oltre che per le comunicazioni durante la gara per motivi di sicurezza;
- la contabilizzazione dei pagamenti;

### Certificato Medico

I dati relativi alle condizioni di salute riportati nel certificato di idoneità sportiva saranno trattati sul presupposto che è obbligo giuridico per Corona Ferrea Nuoto ASD verificare l'idoneità fisica dell'interessato alla partecipazione alla Sirio Special Swimming #2, ovvero solo previo specifico e distinto consenso.

È diritto dell'interessato revocare il consenso al trattamento dei dati in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca. La revoca del consenso da diritto al Corona Ferrea Nuoto ASD di escludere l'interessato dalla gara o iniziativa sportiva per la quale il certificato è stato richiesto.

I certificati medici sull'idoneità alla partecipazione alle nostra manifestazione saranno cancellati o distrutti entro un mese della conclusione della manifestazione stessa.



# Sirio Special Swimming #2



## **Classifiche**

I dati strettamente necessari per la compilazione di classifiche resteranno pubblicati sul sito internet [www.coronaferreanuoto.it](http://www.coronaferreanuoto.it) a tempo indeterminato con facoltà dell'interessato di chiederne la cancellazione in qualsiasi momento e con facoltà di Corona Ferrea Nuoto ASD di trasformarlo in forma anonima. Il trattamento dei dati non utilizzati per la compilazione e pubblicazione delle classifiche e per gli elenchi aperti degli iscritti quali: indirizzo email e/o di residenza, numero di telefono, età, data di nascita, riferimenti bancari e di pagamento verrà effettuato in modo da garantirne la sicurezza e la riservatezza e potrà essere attuato mediante strumenti manuali, informatici e telematici idonei a trattarli nel rispetto delle regole di sicurezza previste dalla normativa vigente.

## **Diritti dell'interessato e reclamo al Garante Privacy**

L'utente ha diritto di richiedere in qualsiasi momento l'accesso ai dati che lo riguardano, la loro modifica, integrazione o cancellazione, la limitazione o l'opposizione al loro trattamento, nonché la portabilità dei suddetti dati presso un altro Titolare del trattamento. Verrà fornita risposta in forma scritta entro 30 giorni. L'utente potrà inoltre revocare, in qualsiasi momento, i consensi prestati sul presente sito, contattando uno dei recapiti indicati nel paragrafo "Informazioni sul Titolare del trattamento". È inoltre possibile, per l'utente, proporre reclamo all'Autorità di controllo nazionale, laddove reputi che i dati conferiti siano stati trattati illegittimamente.



# Sirio Special Swimming #2



## **NORME DI SICUREZZA COVID 19**

La manifestazione sarà svolta presso la struttura dello stabilimento balneare Chalet Moia. Tutti i partecipanti dovranno attenersi con scrupolo alle norme anti COVID 19 perviste all'interno della struttura e indicate su appositi cartelloni.

Si allega al presente documento il «PIANO SPOSTAMENTI OBBLIGATORI» dello Chalet Moia da rispettare all'interno della struttura.